

Co zabrać na wakacje nad morze?

Checklista przed wyjazdem od Travelist & WITTCHEN

Dokumenty i finanse

- dowód osobisty lub paszport
- prawo jazdy
- bilety / potwierdzenia rezerwacji
- potwierdzenie wynajmu samochodu
- karta płatnicza
- zapasowa karta
- gotówka
- karta EKUZ lub polisa turystyczna
- numer polisy i kontakt do ubezpieczyciela
- telefon z zapisanymi rezerwacjami
- kartka z adresem noclegu
- dane kontaktowe do hotelu / apartamentu
- kopie dokumentów
- dokumenty dziecka, jeśli podróżujecie rodzinie
- informacja o przyjmowanych lekach lub chorobach przewlekłych

Ubrania

- T-shirty
- topy
- lekkie koszule
- szorty
- sukienki / przewiewne ubrania
- bielizna
- skarpetki
- piżama
- bluza lub cienki sweter na wieczór
- cienka kurtka / wiatrówka
- strój kąpielowy lub kąpielówki
- zapasowy strój kąpielowy
- klapki
- sandały
- wygodne buty na spacer
- buty do wody, jeśli jedziecie na kamieniste wybrzeże
- czapka z daszkiem / kapelusz
- okulary przeciwsłoneczne
- okulary korekcyjne lub soczewki kontaktowe
- etui i płyn do soczewek
- lekkie okrycie na ramiona / koszula
- przeciwsłoneczna
- pasek



Co zabrać na wakacje nad morze?

Checklista przed wyjazdem od Travelist & WITTCHEN

Plaża i kąpiel

- ręcznik plażowy
- mata lub koc plażowy
- torba plażowa
- mała saszetka / kosmetyczka plażowa
- parawan, jeśli planujecie taki styl plażowania
- wodoodporne etui na telefon
- wodoodporne etui lub woreczek na dokumenty
- worek / reklamówka na mokre rzeczy
- worki strunowe
- butelka na wodę / bidon
- mała przekąska na plażę
- ręcznik szybkoschnący
- pareo / chusta plażowa

Kosmetyki i pielęgnacja

- krem z wysokim filtrem SPF
- balsam po opalaniu
- pomadka ochronna
- krem do twarzy
- żel pod prysznic
- szampon / odżywka
- szczoteczka i pasta do zębów
- dezodorant
- szczotka / grzebień
- gumki do włosów
- kosmetyki do makijażu / demakijażu
- chusteczki mokre
- chusteczki higieniczne
- środek do dezynfekcji rąk
- płyn micelarny lub żel do mycia twarzy
- krem do rąk
- środek do higieny intymnej, jeśli używacie
- waciki / patyczki kosmetyczne



Co zabrać na wakacje nad morze?

Checklista przed wyjazdem od Travelist & WITTCHEN

Zdrowie i bezpieczeństwo

- mała apteczka
- leki przyjmowane na stałe
- środki przeciwbólowe
- środki na ból brzucha / niestrawność
- leki przeciwalergiczne
- lek na chorobę lokomocyjną, jeśli może się przydać
- plastry na obtarcia
- większe plastry / opatrunki
- środek do dezynfekcji ran
- środek po ukąszeniach
- spray na komary i inne owady
- termometr
- maść łagodząca podrażnienia
- preparat na oparzenia słoneczne
- leki lub preparaty na podrażnienia intymne, jeśli macie taką potrzebę

Elektronika

- telefon
- ładowarka do telefonu
- zapasowy kabel do ładowania
- naładowany powerbank + ładowarka
- słuchawki + ładowarka
- zegarek + ładowarka
- czytnik e-booków + ładowarka
- aparat fotograficzny + ładowarka
- przejściówka do kontaktu, jeśli wyjeżdżacie za granicę
- ładowarka samochodowa, jeśli podróżujecie autem
- przedłużacz lub rozgałęźnik
- pobrane offline mapy, rezerwacje i bilety



Co zabrać na wakacje nad morze?

Checklista przed wyjazdem od Travelist & WITTCHEN

Rzeczy praktyczne

- worek na brudne ubrania
- składana torba / lekka siatka
- mały plecak lub nerka na spacer
- długopis
- agrafka / mini zestaw naprawczy
- pęseta
- obcinacz do paznokci
- pilniczek
- klapki pod prysznic
- zatyczki do uszu
- mała latarka
- mapa (analogowa lub pobrana offline)
- worek na śmieci lub większy worek na mokre rzeczy
- książka / krzyżówki / coś do czytania offline
- mała lodówka turystyczna lub wkłady chłodzące, jeśli jedziecie autem z dziećmi

Dodatkowe

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

